

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

26 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995 HASTA HOY

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Junio 2021 - Año 26 - N° 281 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

ESTE AÑO SÍ TENEMOS FIESTAS DE MORATALAZ



Seguimos con las medidas de seguridad, evitando aglomeraciones y espacios cerrados con grandes afluencias, pero contamos con una gran ventaja... ¡que el verano es el momento para estar todo el día en la calle! Por eso Moratalaz durante semana y media se va a llenar de música, humor, juegos, magia y muchas sorpresas. Unas, os contamos por aquí y otras, os iréis encontrando por nuestras calles..... ¡Que las disfrutéis!

→ Ver Programación Especial en Páginas: 8, 9 y 10

Y ADEMÁS...

LA ED MORATALAZ TOCA EL CIELO



El Primer Equipo se ha quedado a las puertas de un ascenso histórico, pero lo que nos han hecho sentir, vale más que cualquier premio..... [Pág.- 6]

REBAJAS
SUMMER/2021
GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS
LENTILLAS Y AUDIOFONOS
CON HASTA
60% OFF
LLEVATE AHORA
LO MEJOR
¡AL MEJOR PRECIO!

HASTA
12 MESES
PARA PAGAR
(COMODAMENTE)
SIN INTERESES
SIN COMISIONES*

OPTICARUBIO
EXPERIOS EN CALIDAD Y PRECIO SOFISTICADOS

914 300 011
www.opticarubio.com
HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 119 / CORREJIDOR DIEGO DE VALDEBARRANO, 25
AYDA, MARQUES DE CORBEA, 25

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVI - Nº 281
Junio 2021

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

distrito
moratalaz | MADRID

HOMENAJE AL GRAN JESÚS GUZMÁN

En el último Pleno del Distrito, se aprobó por total unanimidad la instalación de una placa conmemorativa que rendirá homenaje a esta gran figura del cine y de Moratalaz. El próximo 15 de junio nuestro más querido actor de Moratalaz, Jesús Guzmán, cumplirá 94 años.

Alberto Barberá

A sus espaldas van más de 300 películas y obras de teatro y una dilatadísima carrera artística que no parece marcarse fin, a raíz de su última nominación a los Goya por mejor actor de reparto con la película "Amalia en Otoño" (2020).

Don Jesús Guzmán siempre ha llevado con orgullo su querido barrio y su amor por el cine. Con esa voz y esa facilidad de palabra ha forjado su identidad artística ganándose el reconocimiento, a la vista de sus innumerables trabajos, de la industria cinematográfica, pero también el de sus vecinos como morataleño de pro. Pues casi seguro que alguna vez le has podido ver charlando con la gente del barrio o incluso te has topado con él y compartido una animada conversación.

Con las 3 ediciones que organizamos este periódico del Concurso de



Cortometrajes de Moratalaz pudimos juntar los dos mundos de Jesús, el cine y su barrio de toda la vida. Siempre le estaremos agradecidos por su implicación en el proyecto, su amistad y las palabras que siempre dedicaba en la gala de entrega de premios a los pequeños cineastas y público cinéfilo

en general, animando a creer en el cine y su fábrica de sueños.

Y es que Jesús Guzmán ha sido, es y será un intangible del que sentirse orgulloso como tantos otros vecinos extraordinarios. Y ya iba siendo hora de que en su propio barrio se le reconociera ese cariño y trayectoria como Dios manda.

Por eso, En el último Pleno del Distrito, se aprobó por total unanimidad la instalación de una placa conmemorativa que rendirá homenaje a esta gran figura del cine y de Moratalaz.

Todavía no se ha determinado el emplazamiento ni la fecha de inauguración, pero tengamos por seguro que tan pronto lo sepamos os lo comunicaremos para que podamos ir todo el barrio si cabe a aplaudir a este gran actor y su muy merecido reconocimiento en su tierra.

¡Muchísimas felicidades!

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

"LA REINA"



**TODA CLASE DE ALIMENTACIÓN,
FRUTAS Y VERDURAS**

SERVICIO A DOMICILIO "GRATUITO"

HORARIO:

**De 8:30 de la Mañana a 9:30 de la Noche
Todos los Días (Incluido Festivos)**

**CAMINO DE LOS VINATERO, 165
TEL.: 912 42 66 91 [Bº DE MORATALAZ]**

"FRUTAS & VERDURAS LA REINA" - TU NUEVA TIENDA EN MORATALAZ

Siguiendo la andadura que comenzamos por el barrio por las tiendas de alimentación de esas de toda la vida, donde el trato con el cliente es mucho más cercano y donde se llevan a cabo lugares de encuentro que fomentan las relaciones sociales, donde se encuentra un espacio para las charlas con algunos vecinos que ayudan a conocer y comentar lo que comemos o bebemos, este mes

os presentamos la nueva tienda de proximidad abierta desde hace dos meses: "FRUTAS & VERDURAS LA REINA", ubicada en **Camino de los Vinateros, Nº 165**, aquí en nuestro Barrio de Moratalaz.

En la misma, podremos encontrar todo tipo de Productos Latinos, toda clase de alimentación, frutas y verduras fresca del día, todo ello según manifiestan con las mejores calidades 100% y

mejores precios del mercado. Además, si no puedes llevarte tú mismo la compra, te lo acercan hasta tu casa, vivas donde vivas, a cualquier lugar de Moratalaz totalmente Gratis.

Lo mejor de todo es que puedes ir a comprar a cualquier hora del día, desde las ocho y media de la mañana a nueve y media de la noche, incluidos los festivos.

¡¡¡ VEN A CONOCERNOS !!!



**Los mejores
COMERCIOS
están aquí**



**COMPRANDO
EN EL BARRIO
ganamos
todos!**

COMO DISFRUTAR CUIDÁNDOTE ESTE VERANO?

Es sabido que las gafas de sol son un elemento indispensable para cuidar de nuestra salud visual. Desde hace años, es cada vez mayor la concienciación que existe sobre el daño que causan los rayos ultravioleta en nuestra vista, por ello, ya sabes que usar gafas de sol es imprescindible.

A la hora de elegir nuestras nuevas gafas de sol, es vital conocer qué nos aportan las lentes solares y los diferentes tipos de tratamientos y filtros que podemos aplicarles.

¿QUÉ TIPOS DE CRISTALES CON PROTECCIÓN SOLAR EXISTEN?

• **Cristales Solares**

El sol puede dañar fácilmente los ojos y provocar grandes problemas a largo plazo por ello se recomienda usar gafas de sol siempre que nos exponamos a la luz solar, ya sea para pasear, conducir, hacer deporte... y en cualquier época del año, ya que, en invierno, aunque no haya tanta intensidad de luz, la radiación UV nos llega igual que en verano.

Las lentes con filtro solar absorben el 100% de la radiación ultravioleta, que es la luz no visible dañina para el ojo, permitiéndonos cuidar de nuestros ojos, a la vez que la sensación al mirar hacia la luz directa es más agradable con lentes solares.

Las lentes solares básicas pueden ser todas de un mismo color o ser degradadas, lo que significa que la zona superior de la lente es más oscura y la zona inferior más clara.

• **Cristales Polarizados**

Son lentes de sol a las que se les aplica una lámina que filtra los rayos de sol que caen en una determinada dirección. De esta manera, se eliminan los reflejos, mostrando los colores más naturales y vivos y obteniendo una mejor visibilidad.

Las gafas con cristales polarizados han sido siempre populares entre navegantes pero en la actualidad son muchos más quienes se benefician de sus ventajas. Por ejemplo, se recomienda este tipo de lente para conducir porque absorbe los reflejos de manera que nos permite ver nítidamente la carretera y además reduce el riesgo de accidentes.

También están especialmente recomendadas en la práctica de algunos deportes, gracias a la mejora del contraste que nos proporcionan.

Si eres amante de los deportes al aire libre como el esquí o la vela, las lentes polarizadas son ideales para ti, ya que eliminan el resplandor, ofreciéndote una seguridad y rendimiento óptimos.

• **Cristales Espejados**

El objetivo fundamental de las lentes espejadas, además de su función estética, es reducir de un 15 a un 60% la luminosidad que reciben los ojos. Ello se consigue mediante un tratamiento reflectante que se aplica a la cara externa de las lentes de sol, manera que el exceso de luz visible se refleja y no traspasa la lente.

Se recomienda usar gafas con cristales espejados en situaciones con mucha intensidad de luz, como las que se dan durante el verano, cuando la intensidad de luz es la máxima del año, o cuando vamos a la nieve, donde a la luz del sol se suma la luz reflejada en la nieve. También se recomienda utilizar este tipo de gafas de sol para hacer deporte al aire libre y en gafas curvadas, ya que nos evita reflejos de la luz que entra lateralmente.

Y lo más importante de todo: es vital adquirir las gafas de sol en ópticas, ya que son ellas las que trabajan con un producto convenientemente homologado y que cumple todas las normativas de salud requeridas para las gafas de sol, incluyendo la normativa ISO. En nuestro caso, tenemos claro que iremos a nuestra tienda de **Optica Rubio más cercana**, donde como todos los años, nos asesorarán para que podamos elegir las mejores gafas y lentes para nosotros, y así disfrutar del verano sin limitaciones.

*Redacción:
Informativo Moratalaz*

* ESTE ARTÍCULO HA SIDO REDACTADO CON LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA POR EL EQUIPO DE ÓPTICA DE OPTICA RUBIO

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA Xata Roja "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

POLLOS ASADOS
50 aniversario
LA CAÑADA

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración)	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración)	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración)	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA
1/2 Pollo + Tortilla pequeña 6,50 €

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

FRACTURAS DE CADERA

En las Residencias para Mayores del Grupo “Albertia Servicios Sociosanitarios”, una de las funciones del Fisioterapeuta es la Rehabilitación de las Fracturas de Cadera. Gran porcentaje de las personas mayores que ingresan en las residencias, acuden para rehabilitarse tras sufrir una caída con fractura y cirugía.

La fractura de cadera representa una de las **patologías más frecuentes en las personas mayores**. Con la edad aumenta la probabilidad de sufrir una caída, como consecuencia de la osteoporosis, fragilidad o deterioro funcional. Frecuentemente, la consecuencia de dicha caída es la fractura de cadera. Las fracturas y su evolución son diferentes en cada persona. Habrá que tener en cuenta el **tipo de fractura, su pronóstico, situación basal**, etc. Una fractura de cadera conlleva en la mayoría de los casos un cambio importante en las funciones desempeñadas por la persona, provocando impotencia funcional.

Esta fractura requiere de **intervención quirúrgica** y dependiendo de los daños, existe la posibilidad de colocar una prótesis o fijar las piezas que se hayan desplazado mediante placas y clavos. Se trata de dar la mejor calidad de vida posible al paciente.

En las residencias para mayores del grupo **Albertia Servicios Sociosanitarios (www.albertia.es)**, una de las funciones del **fisioterapeuta es la rehabilitación de las fracturas de cadera**. Gran porcentaje de



las personas mayores que ingresan en las residencias, acuden para rehabilitarse tras sufrir una caída con fractura y cirugía. Los fisioterapeutas realizan una valoración exhaustiva, estableciendo junto al residente los **objetivos y el tratamiento** necesarios para lograr la mayor recuperación posible. Tras la cirugía de cadera,

el trabajo rehabilitador comienza inmediatamente a través de la carga temprana y ejercicios de resistencia. El resto del trabajo se centra en la reeducación de la marcha, **trabajando la musculatura estabilizadora de la cadera** y aumentando el trabajo de marcha, hasta que el paciente se encuentre estable.

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Albertia

MORATALAZ

GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de vídeo vigilancia
- Wifi gratuito

SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia

ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica Integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural

OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS

AENOR
PROTOCOLADO
FRENTE AL COVID-19
ALBERTIA SERVICIOS
SOCIOSANITARIOS

PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON
CERTIFICACIÓN COVID-19

913 246 800

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

www.albertia.es

CINE PARA ACABAR EL CURSO EN EL "C.C. EL TORITO"

Todas las películas se emitirán a las 11.30h y se repartirán como máximo dos entradas por persona, desde una hora antes del comienzo de la actividad. Como es normal, pese a que a todos nos puedan gustar las películas en este tipo de actividades se priorizará al menor.

El verano lo tenemos a la vuelta de la esquina y los niños las vacaciones de fin de curso ya casi pueden olerlas, pues en menos de un mes, más concretamente el día 23 de junio, acaban las clases y comienzan su largo descanso.

Y como ya se les nota que empiezan a estar más ilusionados, que este verano muy posiblemente sea mejor que el anterior y que en cuanto acaben los exámenes lo demás ya va a ser relajación, qué mejor que proponerles unos buenos planes de cine en el Centro Cultural El Torito para ir abriendo bocado.

Los sábados 5, 12 y 26 los pequeños y no tan pequeños podrán ver las siguientes películas:

- **SPIDERMAN, LEJOS DE CASA:** Peter Parker decide

irse junto a MJ, Ned y el resto de sus amigos a pasar unas vacaciones a Europa. Sin embargo, el plan de Parker por dejar de lado sus superpoderes durante unas semanas se ven truncados cuando Nick Fury contacta con él para solicitarle ayuda para frenar el ataque de unas criaturas elementales que están causando el caos en el continente. En ese momento, Parker vuelve a ponerse el traje de Spiderman para cumplir con su labor.

- **SHAZAM:** Cuando (Angel) un chaval de acogida de 14 años que ha crecido en las calles, grita la palabra 'SHAZAM' se convierte en el Superhéroe adulto Shazam (Levi), por cortesía de un antiguo mago. Dentro de un cuerpo musculoso y divino, Shazam esconde un corazón de niño. Pero lo mejor es que en esta versión de adulto

consigue realizar todo lo que le gustaría hacer a cualquier adolescente con superpoderes: ¡Divertirse con ellos! ¿Volar? ¿Tener visión de rayos X? ¿Disparar un rayo con las manos? ¿Saltarse el examen de sociales? Shazam va a poner a prueba los límites de sus habilidades con la inconsciencia propia de un niño. Pero necesitará dominar rápidamente esos poderes para luchar contra las letales fuerzas del mal.

- **READY PLAYER ONE:** Año 2045. Wade Watts es un adolescente al que le gusta evadirse del cada vez más sombrío mundo real a través de una popular utopía virtual a escala global llamada 'Oasis'. Un día, su excéntrico y multimillonario creador muere, pero antes ofrece su fortuna y el destino de su empresa al ganador de una elaborada búsqueda del tesoro a través de los rincos-



nes más inhóspitos de su creación. Será el punto de partida para que Wade se enfrente a jugadores, poderosos enemigos corporativos y otros competidores despiadados, dispuestos a hacer lo que sea, tanto dentro de 'Oasis' como del mundo real, para hacerse con el premio.

Todas ellas se emitirán a las 11.30h y se repartirán como máximo dos entradas por persona, desde una hora antes del comienzo de la actividad. Como es normal, pese a que a todos nos puedan gustar las películas en este tipo de actividades se priorizará al menor.

ESTRATEGIA HABITA MADRID de monitorización de viviendas

CONOCE tu CASA

AHORRO SALUD CONFORT

Un plan **ESTRATÉGICO** para **MEDIR** tus hábitos de consumo energético y hacer tu vivienda más **CONFORTABLE**

Colabora:
CSIC
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS





LA ED MORATALAZ TOCA EL CIELO



El Primer Equipo se ha quedado a las puertas de un ascenso histórico, pero lo que nos han hecho sentir, vale más que cualquier premio

PALABRAS DE LOS PROTAGONISTAS...

El 13 de mayo de 2012, hace tan solo 9 años, el Primer Equipo ascendió de Primera Regional a Preferente. Un ascenso que fue una gran fiesta y con el objetivo de consolidarse en la categoría. Con gran trabajo y esfuerzo, La Escuela Deportiva Moratalaz permaneció en Preferente sin pasar apuros varias temporadas. Fue en la 2015/2016 cuando el capitán de este sueño, Jorge Vallejo, cogió las riendas con las miras puestas en llegar a Tercera División.

Jorge daba el paso al frente del Primer Equipo juntando a varias generaciones de jugadores que había entrenado en sus anteriores etapas y formando un equipo con la mayoría de jugadores de la casa, formados en la Escuela y que, con nuestro sello de identidad, buscarían llegar tan lejos como su entrenador soñaba. Después de varias temporadas intentándolo, con momentos memorables con el Urbis a rebosar llevando en volandas a los nuestros, por fin se consiguió el objetivo.

Fue así como, 4 temporadas después, el 12 de mayo de 2019 en un partido histórico (hasta esta temporada el más bonito que se había jugado en la Dehesa de Moratalaz), la Escuela Deportiva Moratalaz decía adiós a la categoría Preferente para consumir el sueño de todos, el sueño de subir a Tercera División.

En esta nueva aventura, que comenzó el 24 de agosto de 2019, hemos vivido momen-



tos inolvidables... Remontadas históricas, goles para la historia, jornadas apasionantes... Pero pocos podíamos imaginar lo que viviríamos en esta temporada tan atípica.

Tras la 2019/2020, donde el Primer Equipo llegó a estar a mitad de temporada entre los candidatos a los puestos de ascenso, llegó esta temporada 2020/2021, la más atípica que se recuerda, marcada por el Covid-19 y la reestructuración de las competiciones.

Tras una primera fase espectacular del Primer Equipo, logrando quedar segundos de su grupo, daba comienzo la fase de ascenso en busca de conseguir un sueño... El sueño de subir a 2ªB (ahora llamada 2ª RFEF).

El 4 de abril de 2021 nos enfrentamos en el primer partido de esta fase de ascenso al que a la postre sería nuestro verdugo, el CD Móstoles URJC. La primera parte que vivió ese día el Urbis fue para enmarcar

y disfrutar. Ese día nos dimos cuenta de que nada ni nadie podría pararnos.

Después, con victorias ante el CD Leganés B y el AD Alcorcón B, los nuestros soñaron incluso con el ascenso directo, que posteriormente sería para el CD Leganés B y el Unión Adarve.

Concluyó la segunda fase con los nuestros en 4ª posición, lo que le permitiría jugar la semifinal del play-off en casa, con el factor campo a favor y valiendo el empate para clasificarse a la gran final.

Lo que se vivió ese día, 19 de mayo de 2021, en la Dehesa de Moratalaz, con tan solo 189 personas en la grada por las restricciones sanitarias, pero con cerca de 1000 personas (jugadores, entrenadores y vecinos del barrio) alentando a los nuestros para conseguir el pase a la final, permanecerá para siempre en nuestra memoria y en nuestros corazones.

Tras el 1-1 final, los nuestros celebraron entusiasmados el pase a la que sería la final más cruel que podríamos vivir.

Llegábamos al estadio El Soto, para visitar al CD Móstoles URJC, donde intentaríamos poner el broche de oro a una gran temporada y, tras un gran partido en el que incluso llegamos a ir por delante en el marcador, el destino quiso que fuera el conjunto local quien celebrase el ascenso y no los nuestros, pero lo que se vivió en ese estadio, en esa final, en ese césped... fue para estar más que orgullosos de un equipo que ha hecho historia, con una afición increíble, con 1000 personas de Moratalaz animando, sin parar de cantar y de gritar en la grada de El Soto, que por momentos parecía la Dehesa de Moratalaz.

Tras el pitido final, con los jugadores abatidos, nuestra gente, nuestros jugadores, amigos, familiares, entrenado-

res... fueron a arropar a los protagonistas de esta histórica temporada.

Un final cruel para un equipo que mereció más, pero seguirá soñando, peleando y haciendo soñar a sus aficionados para que estos les anime siempre en busca de llegar lo más lejos posible. Este equipo no tiene techo.

Desde la Escuela Deportiva Moratalaz queremos agradecer a nuestros jugadores: su esfuerzo, sus ganas, su tiempo, su dedicación y el corazón que le ponen para hacernos soñar.

«Yayo, García, Cañón, Pablo, Caloto, Vasco, Mora, Palacios, Perico, Rida, Adnan, Corchón, Vadillo, Anibal, Abel, Valle, Pepe, Ayuso, Luismi, Nabil, Vargas, Víctor, Elías, Fiol, Sergio, Felipe, Coperías, Encinas, Óscar, Tanque, jugadores del B que han participado en entrenamientos y partidos, jugadores que empezaron este sueño y lo tuvieron que abandonar... a nuestra afición, nuestra cantera, nuestros entrenadores, nuestros vecinos de Moratalaz... A todos los que alguna vez han animado a este equipo y a todos los que han formado parte de esta familia... ¡GRACIAS!»

Y es que, un club de barrio, que ha ido creciendo a pasos agigantados, apostando por un estilo de juego vistoso, dando la oportunidad a la gente de la casa, de su cantera, con casi 1000 jugadores en el club... Se ha quedado a las puertas de lograr un ascenso que hubiese sido maravilloso, pero, aunque no hemos ascendido, hemos hecho historia.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

EL CICLO SEXUAL EN NUESTRAS GATAS

A qué edad empieza el celo, con qué frecuencia, cómo identificarlo. Estas cuestiones debe conocerlas todo propietario de una gata.

Todo hogar que conviva con una gata, sea cual sea su raza, debe conocer bien cuales son los ciclos reproductivos de estos felinos.

varía según cada animal, pero para que se produzca la gata debe haber llegado por lo menos al 80% de su peso definitivo. Esto suele ocurrir entre los 8 y 10 meses de vida.

reproductiva (lo que llamamos hembra poliéstrica). Su actividad sexual dura en España entre 6 y 7 meses, en los meses más cálidos. Durante estos meses tiene una sucesión de celos ininterrumpidos. Cada celo suele durar una semana y se repiten cada 10 o 15 días, aproximadamente.



La pubertad en la gata

La edad a la que las gatitas empiezan a tener ciclo sexual

El celo

Una gata presenta varios celos repetidos en su estación



Cómo hemos indicado, según llegan los meses de calor y los días son más largos, las gatas empiezan a estar más intranquilas, ronronean, se frotan más con nosotros y con las superficies de la casa, maullán, ruedan y recorren toda el hogar con el rabo levantado. Es decir, entran en celo. Es incluso posible que toda esta sintomatología se produzcan

también durante la noche, y hasta puede que se acentúen en estas horas.

El celo de nuestras gatas se ve, además, afectado por nuestro hábitat doméstico.



Sigue leyendo

 **la clínica veterinaria**
Mejorando juntos

Desde 1980

 **CALIDAD CERTIFICADA**
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS

MQ Marroquina, 26 (Lonja)
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91 328 07 21
Fax 91 328 23 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. y fax 91 371 19 58

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 91 499 02 57
Fax 91 301 12 63



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



ESTE AÑO SÍ TENEMOS FIESTAS DE MORATALAZ [I]



Seguimos con las medidas de seguridad, evitando aglomeraciones y espacios cerrados con grandes afluencias, pero contamos con una gran ventaja... ¡que el verano es el momento para estar todo el día en la calle! Por eso Moratalaz durante semana y media se va a llenar de música, humor, juegos, magia y muchas sorpresas. Unas, os contamos por aquí y otras, os iréis encontrando por nuestras calles.

¡Qué las disfrutéis!

JUEVES 17 DE JUNIO

- **BAILE CENTROS DE MAYORES**
19:00 H -- **PZA. DEL ARTE** (AVDA MORATALAZ, 121)
"BAILE HOMENAJE" EN RECUERDO DE LOS VECINOS FALLECIDOS DURANTE LA PANDEMIA
- **CUENTACUENTOS**
19:30 H -- **PZA. ANTONIO CUMELLA**
"CUENTOS DESDE LA LUNA". CÍA.: MOMI OGALLA
- **MAGIA**
19:30 H -- **PZA. DEL ARTE** (AVDA MORATALAZ, 121)
"OJO AL PIOJO QUE VIENE EL PEINE". CÍA.: CARLOS ADRIANO
- **HUMORISTA**
20:30 H -- **PZA. ANTONIO CUMELLA 2**
EL PELI
- **CONCIERTO CORAL**
20:30 H -- **PZA. DEL ARTE** (AVDA MORATALAZ, 121)
CORAL ORFEÓN MORATALAZ

VIERNES 18 DE JUNIO

- **BAILE CENTROS DE MAYORES**
19:00 H -- **JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO** (CAMINO VINATEROS, 1)
"BAILE HOMENAJE" EN RECUERDO DE LOS VECINOS FALLECIDOS DURANTE LA PANDEMIA
- **GUIÑOL/TÍTERES**
19:30 H -- **JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO** (CAMINO VINATEROS, 1)
"BRUX EL MARCIANO". CÍA.: OKARINO TRAPISONDA
19:30 H -- **PLAZA ANTONIO CUMELLA**
"LAURA Y LOS CONJUROS MÁGICOS". CÍA.: MARIMBA MARIONETAS.
- **HUMORISTA**
20:00 H -- **PZA. DEL ARTE** (AVDA MORATALAZ, 121)
TONY ANTONIO (PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DEL HUMORISMO ESPAÑOL)
- **MONOLOGUISTA**
20:30 H -- **PLAZA ANTONIO CUMELLA**
JUAN AROCA (LAS NOCHES DE EL CLUB DE LA COMEDIA)
20:30 H -- **JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO** (CAMINO VINATEROS, 1)
ANGELITO EL LARGO
- **CONCIERTO CENTURYROCK**
21:00 H -- **PZA. DEL ARTE** (AVDA MORATALAZ, 121)
UNA FIESTA EN EL ESCENARIO CON LOS MEJORES TEMAS DE LA HISTORIA DEL ROCK.



SÁBADO 19 DE JUNIO

- **EVENTO ESPECIAL BMX**
10:00 - 20:30 H -- BIKE PARK CUÑA VERDE, JUNTO A **RECINTO FERIAL** (C/ JOSÉ BERGAMIN, 63).
EXHIBICIÓN Y COMPETICIÓN CON SORTEOS Y PREMIOS PARA LOS RIDERS QUE PARTICIPEN.
- **CUENTACUENTOS**
19:30 H -- **JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO** (CAMINO VINATEROS, 1)
"CUENTOS DESDE LA LUNA". CÍA.: MOMI OGALLA
- **MONOLOGUISTA**
20:00 H -- **PZA. DEL ARTE** (AVDA MORATALAZ, 121)
FÉLIX "EL GATO"
- **MAGIA**
20:30 H -- **JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO** (CAMINO VINATEROS, 1)
"OJO AL PIOJO QUE VIENE EL PEINE". CÍA.: CARLOS ADRIANO
- **CONCIERTO BANDA DE MÚSICA MORATALAZ**
20:30 H -- **EL HOYO** (FUENTE CARRANTONA/HACIENDA DE PAVONES)
CONCIERTO EL CLUB DE LAS CHICAS INTRÉPIDAS (POP)
21:30 H -- **EL HOYO** (FUENTE CARRANTONA/HACIENDA DE PAVONES)
UN REPERTORIO DE CANCIONES POP DE TODAS LAS ÉPOCAS
COMPUESTAS Y CANTADAS POR MUJERES.
- **CHARANGA "EL VICIO"**
21:00 H -- **PZA. DEL ARTE** (AVDA MORATALAZ, 121)
"EL VICIO", FORMACIÓN MUSICAL INTEGRADA POR 8 MÚSICOS
DE TODAS LAS EDADES

• **CONTINÚA EN PÁG. 10**

Del
17 al 27
JUNIO
2021

UBICACIONES:

Plaza del Arte

Plaza de Antonio Cumella

Recinto Ferial de la Cuña Verde

Auditorio del Hoyo

Jardines de José Luis Jimenez Manso



F **M** **O**
I **R**
S **T**
A **A**
S **L** **A** **Z**

ESTE AÑO SÍ TENEMOS FIESTAS DE MORATALAZ [II]



DOMINGO 20 DE JUNIO

- **GUIÑOL/TÍTERES** - 19:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
BRUX EL MARCIANO". CÍA.: OKARINO TRAPISONDA
- **MAGIA** - 20:00 H --
PLAZA ANTONIO CUMELLA
"MAGIA DIVERTIDA". CÍA.: CARLOS ADRIANO
- **HUMORISTA** - 20:00 H --
JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO
(CAMINO VINATEROS, 1) - **MIGUEL VIGIL**
- **CONCIERTO CORAL** - 20:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
CORAL POLIFÓNICA GREDOS SAN DIEGO
- **ESPECTÁCULO MUSICAL INFANTIL** - 21:00 H --
JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO
(CAMINO VINATEROS, 1) - "EL BURRO,
EL GATO Y LA MUÑECA DE TRAPO"
"EDUCAPOP. CANCIONES DE CORRO A
RITMO DE ROCK"

MARTES 22 DE JUNIO

- **GUIÑOL/TÍTERES** - 19:30 H --
PLAZA ANTONIO CUMELLA - "LOS TRES
CERDITOS". CÍA.: OKARINO TRAPISONDA
- **CONCIERTO CORAL** - 20:30 H --
PLAZA ANTONIO CUMELLA - CORAL
POLIFÓNICA NTRA. SRA. DE LA MERCED

MIÉRCOLES 23 DE JUNIO

- **CUENTACUENTOS** - 19:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
"LOS FABULOSOS ANIMALS".
CÍA.: MOMI OGALLA
- **CONCIERTO CORAL** - 20:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
CORAL POLIFÓNICA NTRA. SRA. DE MORATALAZ
- **CONCIERTO ROCK STAY** - 21:00 H --
PLAZA ANTONIO CUMELLA 10
4 MÚSICOS DE DIFERENTES ESCUELAS QUE SE
UNIFICARON EN EL 2010 PARA DAR VIDA A LOS
GRANDES HITS DE LA HISTORIA DE LA MÚSICA

JUEVES 24 DE JUNIO

- **GUIÑOL/TÍTERES** - 19:30 H --
JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO
(CAMINO VINATEROS, 1) - "LOS TRES CERDITOS".
CÍA.: OKARINO TRAPISONDA
- **MAGIA** - 19:30 H --
PLAZA ANTONIO CUMELLA
IMAGICMAGIA. CÍA.: MAGO JOSÉ MIGUEL

- **CUENTACUENTOS** - 19:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
"EL CARRO DE FEDERICO". CÍA.: MOMI OGALLA
- **MAGIA** - 20:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
"MAGIA DIVERTIDA". CÍA.: CARLOS ADRIANO
- **HUMORISTA** - 20:30 h --
PLAZA ANTONIO CUMELLA
FÉLIX "EL GATO"
- **CONCIERTO CORAL** - 20:30 H --
JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO
(CAMINO VINATEROS, 1)
CORAL POLIFÓNICA LA MONTAÑA

VIERNES 25 DE JUNIO

- **CUENTACUENTOS** - 19:30 H --
JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO
(CAMINO VINATEROS, 1) - "LOS FABULOSOS
ANIMALS". CÍA.: MOMI OGALLA
- **GUIÑOL/TÍTERES** - 19:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
"LAURA Y LOS CONJUROS MÁGICOS".
CÍA.: MARIMBA MARIONETAS
- **MONOLOGUISTA**
20:00 H --
PLAZA ANTONIO CUMELLA - MIGUEL VIGIL
20:30 H --
JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO
(CAMINO VINATEROS, 1) - JUAN AROCA
- **BANDAS LOCALES (SALAS DE ENSAYO)**
20:00 A 22:30 H -- EL HOYO - (FUENTE
CARRANTONA/HACIENDA DE PAVONES) -
ANTES DEL COMIENZO DE LAS ACTUACIONES
Y EN LOS CAMBIOS ENTRE GRUPOS,
LOS DULZAINEROS Y BATUCADA SALAMANDRA
AMENIZARÁN CON SU MÚSICA.
20:10-20:35 H -- DANI JALEO, AARON Y KANI
(RAP- TRAP- MÚSICA URBANA)
20:45- 21:05 H -- CACHALOTES (POP ROCK)
21:15- 21:40 H -- SMOKE BOURBON Y LORENZO
ÁLVAREZ (FUNKY JAZZ- FUSIÓN FLAMENCO)
21:50-22:15 H --
ROCKLETA (POP ROCK VERSIONES)
22:20- 22:30 H --
CANCIÓN COLABORATIVA "IMPULSO A
VIVIR" COMPUESTA EN CUARENTENA.

- **HUMORISTA** - 20:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
EL PELI

SÁBADO 26 DE JUNIO

- **MAGIA** - 19:30 H -- **JARDINES JOSÉ LUIS
JIMÉNEZ MANSO (CAMINO VINATEROS, 1)**
IMAGICMAGIA. CÍA.: MAGO JOSÉ MIGUEL



- **MONOLOGUISTA** - 20:00 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
ANGELITO EL LARGO
- **CONCIERTO BANDA DE MÚSICA MORATALAZ**
20:00 H -- **RECINTO FERIAL**
(C/ JOSÉ BERGAMIN, 63)
- **CONCIERTO BLUES** - 21:30 H --
RECINTO FERIAL (C/ JOSÉ BERGAMIN, 63)
RED HOUSE REVIVAL
- **CONCIERTO CORAL** - 20:30 H -- **JARDINES JOSÉ
LUIS JIMÉNEZ MANSO (CAMINO VINATEROS, 1)**
CORAL POLIFÓNICA SAGRADA FAMILIA
- **ACTUACIÓN MUSICAL INFANTIL** - 20:30 H --
PLAZA ANTONIO CUMELLA
ROCK AND ROLL KIDS
- **CONCIERTO** - 21:00 H -- **EL HOYO** (FUENTE
CARRANTONA/HACIENDA DE PAVONES)
EL GUATEQUE DE LOS 80'S
- **-FUEGO ARTIFICIALES** - 22:30 --
RECINTO FERIAL (C/ JOSÉ BERGAMIN, 63).

DOMINGO 27 DE JUNIO

- **CUENTACUENTOS** - 20:00 H --
PLAZA ANTONIO CUMELLA - "EL CARRO DE
FEDERICO". CÍA.: MOMI OGALLA
- **HUMORISTA** - 20:00 H -- **JARDINES JOSÉ
LUIS JIMÉNEZ MANSO (CAMINO VINATEROS, 1)**
TONY ANTONIO
- **CONCIERTO INFANTIL** - 20:30 H --
PZA. DEL ARTE (AVDA MORATALAZ, 121)
ROCK AND ROLL KIDS
- **ESPECTÁCULO MUSICAL INFANTIL**
21:00 H -- **JARDINES JOSÉ LUIS JIMÉNEZ MANSO**
(CAMINO VINATEROS, 1) - "EL BURRO, EL GATO
Y LA MUÑECA DE TRAPO" - "EDUCAPOP.
CANCIONES DE CORRO A RITMO DE ROCK"

COMUNICACIÓN EN LENGUAJE DE SIGNOS

El taller que se celebra en Moratalaz “Sensibilización personas sordas y lengua de signos” es un taller familiar que ayuda a los interesados en acercarse a la cultura de dicho colectivo, aprender más sobre la lengua de signos y naturalizar una condición que socialmente siempre ha estado invisibilizada.



Un puño cerrado, con el pulgar fuera y que apunta hacia arriba, para algunas personas puede ser símbolo de enfado, para otras de victoria. Pero, ¿sabías que además en la lengua española de signos es la primera letra del abecedario?

Las personas sordas, a lo largo del tiempo, han incorporado de forma natural las lenguas de signos como respuesta creativa a la limitación sensorial de la sordera. Son lenguas naturales de carácter visual, espacial, gestual y manual en cuya conformación intervienen factores históricos, culturales, lingüísticos y sociales.

Aprender y naturalizar una lengua como ésta acerca la comunicación entre las personas superando las posibles limitaciones.

Por eso el taller que se celebra en Moratalaz “Sensibilización personas sordas y lengua de signos” es un taller familiar que ayuda a los interesados en acercarse a la cultura de dicho colectivo, aprender más sobre la lengua de signos y naturalizar una condición que socialmente siempre ha estado invisibilizada.

Se trata por tanto de un taller LSE (Lengua de Signos Española)

y de sensibilización con las personas sordas llevado a cabo por la Asociación Comunicados.

Como tantas otras actividades el taller se realizará en el Centro Cultural El Torito con entrada libre hasta completar aforo.

El día elegido es el sábado 5 de junio a las 18.00h, y en caso de interesarte tendrás que apuntarte a través del siguiente formulario web: 21distritos.es o madridcultura.es

No pierdas la oportunidad de iniciarte en el aprendizaje de una lengua tan útil para derribar fronteras comunicativas.

¡NOS TRASLADAMOS!

¡YA SOLO 50 METROS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

MES DEL JUEGO DE CAMA

2ª unidad

50% DESCUENTO

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91/ 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108 (Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

REHABILITACIONES CUTIM, S.L.

- IMPERMEABILIZACIÓN
- CUBIERTAS
- TEJADOS
- FACHADAS
- REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS FINANCIACIÓN ESPECIAL COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local 28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

EL INFORMATIVO DE
MORATALAZ

CON VOSOTROS DESDE 1995

Prensa y Revistas Oliver

Pan, Bollería y Refrescos

SERVICIO A DOMICILIO

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:
Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [Bº DE MORATALAZ]

Don José II
CAFETERIA - CERVECERIA

LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO

¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,50€

GRAN TERRAZA

C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)
Tel.: 91/ 242 64 04 (Moratalaz)

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDA":
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):
Camino de Vinateros, 146
- . ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):
Camino de Vinateros, 111
- . RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:
Camino de Vinateros, 111
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . GENERALI (SEGUROS):
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

616 73 87 88

DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

"Termina la Primavera" "Comienza el Verano"

El lunes, 21 de Junio, termina la Primavera, mi estación favorita. Se acerca ya el Verano, que cada año viene con más calor; pero da vida y alegría. Da lo mismo donde vayas, montaña, ríos o mar. Si vas con la mujer que quieres, en cualquier parte que vayas, lo pasarás fenomenal. Las anécdotas que más tenemos o recuerdos son primordialmente del verano... cuando eres joven de tus amigos y amigas y si eres mayor, de tus hijos, de la familia, etc... por eso me gusta tanto el Verano, aunque a veces haga mucho calor.

**Vicente
Gómez
Jaras**



MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores. En este número tratamos el siguiente tema:

"LA BICICLETA"

En la actualidad estamos viendo muchas bicicletas por las ciudades y también muchos monopatines que pretenden sustituir a los coches en determinados trayectos. Para ello se han construido muchos carriles bici.

Voy a tratar de contar la utilidad de las bicicletas antiguamente, a menos en el ámbito de los pueblos.

La bicicleta empezó a sustituir a los animales (burros, mulos o caballos) como medios de transporte, sobre todo entre la gente más joven.

Eran más rudimentarias que las de ahora. No tenían cambio que permitiera cambiar de discos cuando se va circulando para facilitar el pedaleo, según el estado y la pendiente de la carretera o los caminos.

Las primeras bicicletas eran de piñón fijo, es decir que no se podía dejar de dar pedales. Solo los más hábiles, en las cuestas abajo quitaban los pies de los pedales y dejaban que fuesen dando vueltas ellos solos y una vez acabada la cuesta o cuando disminuía la velocidad volvían a colocar los pies en los pedales para seguir pedaleando.

Las bicicletas tenían que estar registradas en el Ayuntamiento y tenían que pagar un impuesto anual. Con el pago entregaban una chapita que había que sujetar en algún lugar visible para no ser multados por la Guardia Civil al circular por las carreteras.



Para circular por la noche había que llevar luz, por lo que llevaban un faro que se encendía con una dinamo que se adaptaba para que fuese rozando con la rueda delantera y al dar vueltas encendía la luz del faro.



Esto frenaba la rueda por lo que había que hacer más esfuerzo para avanzar. La luz que daba era muy poca y apenas permitía ver casi nada, pero también tenía la ventaja de que podías ser visto por otras personas que circularan en ese entorno. Si no se llevaba la luz también podías ser multado.

Era muy frecuente ver a algunos trabajadores de determinados oficios trasladarse en bicicletas para realizar su trabajo, como por ejemplo los carteros cuando tenían que desplazarse a los pueblos vecinos a alguna casa más alejada.

Los ya no tan jóvenes recordamos la serie de televisión Crónicas de un pueblo, como iba en bicicleta el cartero Braulio, que encarnaba nuestro vecino Jesús Guzmán.

También utilizaban la bicicleta, con los accesorios necesarios, los afiladores, que iban de pueblo en pueblo para realizar su trabajo afilando tijeras, cuchillos, navajas, etc.,

Iban tocando un silbato peculiar parecido a una armónica y allí donde aparecía un cliente, el afilador paraba su bicicleta y bajando un soporte hacía

que la rueda trasera quedara elevada para que al pedalear diera vueltas sin avanzar la bicicleta. Al pedalear en esa posición se accionaba un mecanismo para que girara la rueda de afilar y pasando por ella el filo de corte del utensilio se iba afilando.

Otro colectivo que utilizaba la bicicleta de forma habitual para desplazarse de pueblo en pueblo o para realizar algún servicio que tuviera encomendado era la Guardia Civil. Solían ir siempre dos y por eso se conocía como la pareja de la Guardia Civil. Iban con sus capas y sus guantes en invierno y debían de pasar mucho frío en los desplazamientos.

De cara a los jóvenes era el medio de transporte para ir a fiestas a otros pueblos. A veces se dejaban en el patio o algún lugar seguro de algún familiar o conocido, para evitar que otros chicos por broma o por fastidiar las pincharan o las escondiera en otro sitio.

A veces también se dejaban escondidas en algún a las afueras del pueblo donde se iba de fiesta y se recogían una vez finalizado el baile o cuando se cansaban de estar allí y de nuevo emprender el viaje de vuelta para sus casas.

Esos viajes solían ser una odisea, porque siempre le pasaba algo a alguna de las bicis. Se pinchaba alguna rueda, o se rompía la cadena, o alguna otra anomalía y normalmente sucedía por la noche, a la vuelta a casa. Como las carreteras eran de piedra y con baches lo normal era ir muchos tramos andando llevando la

bici de la mano y encima, salvo que hubiese luna llena sin ver casi nada.

Un detalle importante era la pinza de los pantalones. Había que ajustar la pata de los pantalones a la pierna y que la tela sobrante quedase hacia afuera para que no rozara con la cadena pues se podía enganchar y romperse o manchase o provocar alguna caída.

En invierno, algunas personas acoplaban en el manillar una especie de manguitos forrados por dentro, donde se metían las manos para protegerlas del frío.

Cuando empezó a mecanizarse el campo y se empezó a trabajar con tractores, también se utilizaban estos por los jóvenes, en lugar de las bicicletas, para los trasladarse a otros pueblos para ir de fiesta o para ver a sus amigos o novias.

Era muy normal ver dos o tres jóvenes subidos en la cabina de un tractor los domingos por la tarde para trasladarse a otros pueblos.



LA SEMANA DE LOS MAYORES DE MORATALAZ

Un año más se ha celebrado La Semana de los Mayores que organiza la Junta Municipal y que, al igual que la anterior edición, se llevó a cabo de forma virtual a la espera de tiempos mejores. Cinco días de actividades que han podido seguirse íntegramente desde casa.

Alberto Barberá

Todos los años se celebra y aun con la pandemia no va a ser menos. Así que desde el lunes 24 de mayo hasta el viernes 28, los mayores han vuelto a ser los protagonistas de Moratalaz.

Un año más se ha celebrado La Semana de los Mayores que organiza la Junta Municipal y que, al igual que la anterior edición, se llevó a cabo de forma virtual a la espera de tiempos mejores. Cinco días de actividades que han podido seguirse íntegramente desde casa.

El 24 comenzó con un vídeo-saludo de la concejala del distrito, Almudena Maíllo y de los miembros de las juntas directivas de los tres centros de mayores. Posteriormente, todas las personas al otro lado de la pantalla pudieron participar de un brindis online de inauguración, donde también se aprovechó para explicar el programa que tenían

por delante a lo largo de la semana. Y un rato después, ¡clase de gimnasia en directo!

En el resto de días las animadoras conectaron en directo con los mayores para realizar un plato de cocina que pudieran seguir desde sus hogares. Se realizó una ruta individual fotográfica de monumentos de Madrid y con las imágenes que se animaron a enviar se llegó a realizar un montaje grupal.

Pudieron apuntarse desde sus casas a la actuación con coreografía del grupo de baile San Ignacio de Loyola y gracias a una voluntaria profesional aprender una coreografía paso a paso.

No faltaron los concursos, y además en directo, otorgando premios a los mejores cantantes.

Y como remate final, la semana llegó a su fin el viernes 28 con una paella colaborativa como todos los años, para que queden ganas de saborear la edición 2022 de La Semana de Mayores de Moratalaz.

Semana de Mayores 2021
Del 24 al 28 de mayo
Actividades virtuales

LUNES	VIDEO SALUDO DE LA CONCEJALA DEL DISTRITO Y LAS TRES JUNTAS DIRECTIVAS DE LOS CENTROS	BRINDIS INAUGURAL VIRTUAL EN DIRECTO PRESENTACIÓN DE LA SEMANA	CONEXIÓN CLASE DE GIMNASIA EN DIRECTO
MARTES	RUTA FOTOGRÁFICA DE MADRID, CON LAS FOTOS DE LOS SOCIOS/AS DE LOS CENTROS DE MAYORES		CONCURSO MUSICAL EN DIRECTO, CON PREMIOS
MIÉRCOLES		VIDEO ACTUACIÓN CON COREOGRAFÍA GRUPO DE BAILE SAN IGNACIO DE LOYOLA	COCINAMOS JUNTOS DESDE CASA UNA SENCILLA RECETA
JUEVES	MAPA VIRTUAL CON VISITAS CULTURALES INTERNACIONALES		VIDEO CON CURIOSIDADES DEL BARRIO DE MORATALAZ
VIERNES	PAELLA VIRTUAL COLABORATIVA ENTRE LOS TRES CENTROS	CONEXIÓN EN DIRECTO, ANUNCIO PREMIOS Y DESPEDIDA	



CEN CUIDADOS INTEGRALES EL CUIDADO DE MAYORES DIFERENTE

Servicio de cuidados a domicilio con personal interno o externo con vídeo vigilancia y todas las garantías para que tú y tu familia viváis 100% tranquilos:

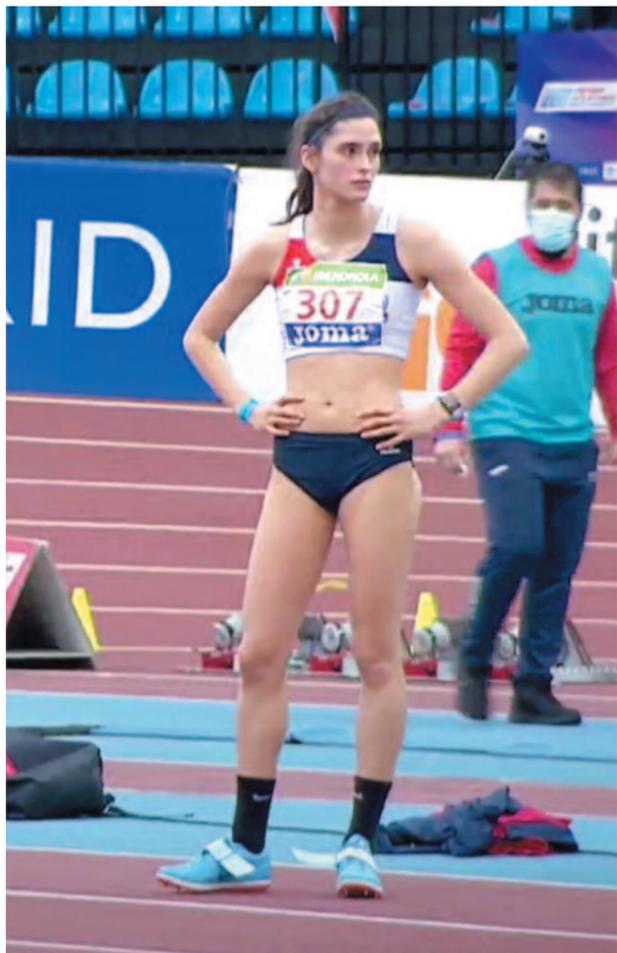
- Trámites, nóminas y Seguridad Social
- Reemplazo de candidatos y vacaciones
- Plan de cuidados individualizado
- Tareas domésticas
- Medicación
- Fisioterapia. Psicología y Nutrición
- Seguimiento de Rutinas
- Club social con actividades físicas y online

CONTACTA AHORA SIN COMPROMISO
TLF: 652 30 29 38
info@cencuidadosintegrales.es



INJUSTICIA CON SOPHIA I. MOLINA

Sophia, desde muy joven participa en los distintos campeonatos nacionales con la camiseta del Moratalaz, seguirá trabajando tan duro como hasta ahora pero esperando hasta que la justicia la tenga en cuenta, aunque lleve ya un retraso considerable. Atletas como esta madrileña es lo que necesita la camiseta española y es que, como clama ella, "me considero española 100%".



Alberto Barberá

En el número de Marzo publicamos un extenso reportaje a raíz del mes de Febrero tan sensacional que había registrado la Asociación de Atletica de Moratalaz. Entre sus numerosos triunfos y victoriosos atletas destacamos el papel de Sophia I. Molina, quien logró sobresalir en tres competiciones (una de Madrid y las otras dos de España). Sin duda sus triunfos y versatilidad en distintas pruebas acrecientan a cada paso su palmarés.

Sin embargo gracias a la información procedente del blog del atleta senior Gonzalo Méndez Fraguas, www.atletismo.eu, hemos podido saber cómo, pese a su éxito, se va a obrar injustamente contra esta gran deportista...

Según informa el medio dedicado al atletismo, Sophia lleva en España desde los 2 años y desde muy joven participa en los distintos campeonatos nacionales con la camiseta del Moratalaz,

sobre todo en pruebas combinadas, aunque preferentemente en el salto de altura dónde su marca personal es de 1.84.

Debido a problemas personales al ser menor y no contar con la autorización de su padre biológico (desaparecido), comenzó al cumplir los 18 años los trámites para nacionalizarse en su país de adopción. Entregó la documentación en Febrero del 2018, número de expediente R255254, pero desde entonces, 3 años y 3 meses después, sigue esperando noticias al respecto. Incluso el presidente de la RFEA envió un escrito indicando el interés para el equipo nacional de esta atleta, pero ni eso ha servido para regularizar su situación.

Todo esto implica que lleva años sin poder optar a ningún tipo de ayuda, becas, etc...

Y nos vamos a la desigualdad. Hace pocos días el seleccionador de fútbol Luis Enrique dice que la gustaría que el jugador Laporte pudiera jugar con España la Eurocopa, aun habiendo nacido en Francia y espe-

rando desde el 2016 a ser convocado por esta selección, algo que no llegó a pasar. Y en cuestión de días, consiguiendo el apoyo del Consejo de Ministros, consigue la nacionalidad y es convocado a la selección.

Con esto parece, y de facto es, muy diferente lo que puede conseguir el fútbol en comparación con disciplinas como el atletismo. Si bien la mayoría de las fotos cuando se vuelva de Tokio las tendrán los responsables políticos con todos los deportistas de infinidad de especialidades que es en dónde se ganan las medallas, casos como los de Sophia se han producido, se dan en este momento y parece que en el futuro se van a seguir dando, como no cambien las cosas.

Sophia seguirá trabajando tan duro como hasta ahora pero esperando hasta que la justicia la tenga en cuenta, aunque lleve ya un retraso considerable.

Atletas como esta madrileña es lo que necesita la camiseta española y es que, como clama ella, "me considero española 100%".

CÓMO HA VOTADO MORATALAZ

Siguiendo la estela de participación de la comunidad, en Moratalaz han votado un 76,5%, una prueba de que nos tomamos en serio nuestro compromiso en los colegios electorales. Esto supone en términos de votantes 3.786 más que en el 2019.

El pasado 4 de Mayo los madrileños fuimos llamados a las urnas para votar por la persona que ha de gobernar la Comunidad de Madrid los próximos 2 años, hasta que se convoquen, salvo sorpresas, los siguientes comicios autonómicos.

Aun contando con el hándicap de la pandemia, los datos de participación fueron sin lugar a dudas históricos. Nunca se había alcanzado un porcentaje por encima del 70% y no sólo fue así si no que se llegó al 76%. Un auténtico triunfo de la democracia y la participación activa en política de los madrileños.

Previsiblemente con un 44,73% de los 3.644.577 votos emitidos la presidenta de la Comunidad de Madrid seguirá siendo Isabel Díaz Ayuso. Quien necesita de 4 escaños más para llegar a la mayoría absoluta. Basándonos en la legislatura anterior y en el balance de fuerzas a

priori parece ser Vox quien la apoyará en la investidura el próximo 8 de junio.

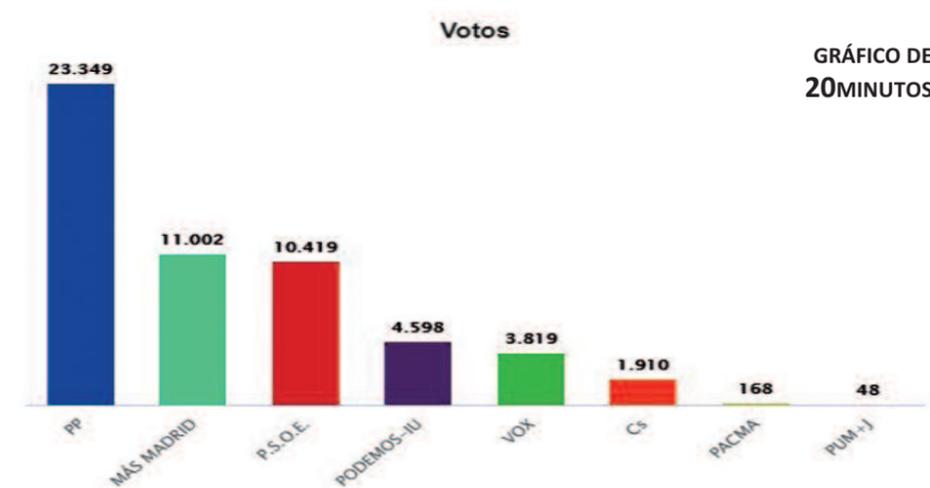
Habría muchos datos que analizar, pero como aquí tenemos cierta predilección por Moratalaz vamos a ver cómo se ha votado en nuestro distrito...

Siguiendo la estela de participación de la comunidad, en Moratalaz han votado un 76,5%, una prueba de que nos tomamos en serio nuestro compromiso en los colegios electorales. Esto supone en términos de votantes 3.786 más que en el 2019.

Los porcentajes de votos han quedado de la siguiente manera:

- El Partido Popular obtiene un 41,83% de los votos superando el 22,57% del 2019.
- Más Madrid sube hasta el 19,71% mejorando su 16,67% anterior.

100% ESCRUTADO



- De cerca el PSOE se sitúa con un 18,66%, bajando desde el 29,33%.
- Unidas Podemos sube ligeramente a 8,24% frente al 5,69% del 2019.

- VOX iguala prácticamente los resultados pasando del 6,71% al 6,84%.
- Ciudadanos baja notablemente del 17,41% al 3,42%.



Brilla en Madrid

#BrillaEnMadrid
#ShineInMadrid

 Colmenar de Oreja

turismomadrid.es

Don José

Jornadas Gastronómicas

J U N I O

Del 4 al 6 Salchípagas 3 salsas
(Barbacoa, mostaza y miel)



Del 11 al 13
Ensaladilla Don José con pulpo



Del 18 al 20 Tiras de secreto Ibérico
con cebolla caramelizada



Del 25 al 27
Gambas cristal con un par.....



DON JOSÉ COCINA POR Y PARA TI

Pide tu comida por teléfono y te la llevamos, o puedes venir a por ella y llevártela a casa.

Llámanos a:

Don José III Teléfono 918 675 385

Don José IV Teléfono 914 304 066

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 912 426 404

 la perla

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 378 402

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 304 066